

Der Landessportverband Schleswig-Holstein ruft Vereine und Verbände auf ihre Vielfalt zeigen.  
Testen Sie diverse Sportarten bei uns:

Der Sportverein Friedrichsgabe bietet allen interessierten, neugierigen, Familien und Solisten die  
Möglichkeit in Sportarten „hineinzuschnuppern“ und aus zu probieren



**WIR SIND DABEI!**



**25.**

**TAG DES SPORTS**

**4. SEPTEMBER 2022**



**Indoor Cycling**

**Darts**

**American Football**

**Cheerleading**

**Sportabzeichen**

Leichtathletik/Radfahren/Walken

Kinderschminken  
Kickball, Leitergolf, etc.  
essen, trinken

**10.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
OPEN HOUSE**

kostenfrei und  
ohne Anmeldung



Sport Verein  
Friedrichsgabe von 1955 e.V.

Waldstadion + Sportlerheim  
Lawaetzstraße 20  
Parkmöglichkeiten vor Ort

## Indoor Cycling

Die Zielgruppe: ab 14 bis 99 Jahre  
Indoor Cycling Kurzurse 15-20 min.  
Jeweils zur vollen und zur halben Stunde.  
Bei gutem Wetter wird Outdoor vor dem Vereinsheim gefahren.

## Darts

Die Zielgruppe: ab 16 bis 99 Jahre

Darten lernen, erste Schritte.  
ACHTUNG Suchtgefahr!!!

Darts ganz anders!  
Im sitzen, mit Handschuhen uvm.  
Fun Darts für Jedermann + Frau

Spenden Darts! Wir erspielen eine  
Spendensumme für das „Albertinen Hospiz“.



SVF-Darts! Dartsport im Verein, was ist anders als in der Kneipe? Was machen wir und warum?

Der Schleswig-Holsteinische Landesverband - SHDV ist vor Ort und stellt sich vor.



# American Football

Die Zielgruppe: ab 6 bis 60 Jahre

Flaggies 10:00 bis 14:00 Uhr

A-C Jugend 10:00 bis 15:00 Uhr

Herren 10:00 bis 18:00 Uhr

Wie werfe ich einen Football?!

Scally / Indies / Regelkunde / Gear up / Field Goal schießen

## Cheerleading

Das sind die Altersklassen:

Minis 5 bis 12

Juniors 12 bis 17

Seniors 17 bis 25

Masters 25 bis 50



Wir bieten eine kleine Trainigseinheit an und bringen interessierten Personen eine Abfolge von Bewegungen bei und fügen das ganze mit Musik zusammen.

Unsere Juniors und Seniors präsentieren euch zum Abschluss einen Auftritt.

Für Minis und Juniors von 10:00 bis 12:30 Uhr (danach Kinderschminken).

Für Seniors und Master von 12:30 bis 15:00 Uhr.



# Sportabzeichen

Sportabzeichenabnahmen für Jeden von 6 bis 99 Jahre

11:00 Uhr bis ca. 12:30 Uhr:

20 Km Radfahren (Ausdauer)

Start an der Oststraße/Harckesheyde



13:00 bis ca. 13:30 Uhr:

200m Radfahren (Schnelligkeit)

Alte Lawaetzstraße zwischen Spielplatz und Hospiz



14:30 bis ca. 16:00 Uhr:

7,5 Km Walking/Nordic-Walking (Ausdauer)

Im Waldstadion



16:00 bis ca. 18:00 Uhr:

Leichtathletik im Waldstadion



Samstag 3.9. 10:00-12:00 Uhr

Schwimmen in der Pestalozzihalle



# Rahmenprogramm

Über den ganzen Platz verteilt gibt es Spiele zu ausprobieren.

Z. B. Kickball oder Leitergolf und weitere Spiele

Der Grill ist angeheizt und Getränke sind kalt gestellt.

Für die „Süßen“ backen wir Waffeln und Kaffee gibt es auch.

Bildnachweise:

Fotos: SVF

Piktogramme: DOSB / Pixabay

